

**BORANG PERMOHONAN PEMERIKSAAN KESIHATAN  
PEKELILING PERKHIDMATAN NEGERI SABAH BIL.4/2015  
(dikemukakan dalam 5 salinan)**

**SEKSYEN A**

1. Nama : \_\_\_\_\_
2. No. Kad Pengenalan : \_\_\_\_\_ 3. Tarikh Lahir : \_\_\_\_\_
4. Umur : \_\_\_\_\_ 5. Jantina : \_\_\_\_\_
6. Jawatan : \_\_\_\_\_ 7. Gred : \_\_\_\_\_
8. Kali terakhir saya membuat Pemeriksaan Kesihatan pada: \_\_\_\_\_  
(Nyatakan tarikh berkenaan)

Tarikh: \_\_\_\_\_ Tandatangan Pemohon: \_\_\_\_\_

**SEKSYEN B (Perakuan Ketua Jabatan)**

Saya memperakui bahawa penama di atas adalah layak untuk mendapat kemudahan pemeriksaan kesihatan di hospital: \_\_\_\_\_

Tarikh: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Tandatangan Ketua Jabatan

Ruj. Jabatan: \_\_\_\_\_

Nama: \_\_\_\_\_

Jabatan: \_\_\_\_\_

**SEKSYEN C (Perakuan Pegawai Perubatan Hospital \_\_\_\_\_)**

I. Saya sahkan bahawa penama telah menjalani pemeriksaan seperti berikut:

- |   |     |
|---|-----|
| 1. Pemeriksaan fizikal oleh Pegawai Perubatan | ( ) |
| 2. Sinar - X Dada (Chest X-ray)               | ( ) |
| 3. Elektrokardiogram (ECG)                    | ( ) |
| 4. Echocardiogram                             | ( ) |
| 5. Treadmill Stress Test                      | ( ) |
| 6. Ujian Kandungan Lemak Badan                | ( ) |
| 7. Imbasan Ultrasound - Bahagian Perut        | ( ) |
| 8. Bone Densitometry (Hip & Spine)            | ( ) |

**BORANG PERMOHONAN PEMERIKSAAN KESIHATAN  
PEKELILING PERKHIDMATAN NEGERI SABAH BIL.4/2015**  
(dikemukakan dalam 5 salinan)

9. Ujian Pendengaran dan Organ Dalam Leher (ENT) ( )  
10. Ujian Makmal bagi perkara seperti berikut: ( )

Pengiraan Sel Darah  
Ujian Fungsi Hati  
Profil Lipid  
Ujian Fungsi Ginjal  
Imunologi  
Pemeriksaan Tiroid

Penanda Tumor  
Urin  
Hemoglobin A1c (HbA1c)  
HS-CRP (Faktor Risiko Kardiak)  
Kumpulan Darah + RH  
Faktor RA  
Ujian Nafas Urea (UBT)  
VDRL

Mamogram (Wanita sahaja)  
Pap Smear (Wanita sahaja)

Tarikh: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Tandatangan Pegawai Perubatan

Nama : \_\_\_\_\_

**Nota:**

**Kelayakan:** Pegawai dalam Kumpulan Pengurusan & Profesional dan ke atas, yang dilantik secara tetap, sementara, kontrak dan memangku (tempoh memangku sekurang-kurangnya satu tahun).

**Kekerapan:**

1. 40 tahun ke bawah, sekali dalam tiga tahun
2. 40 – 49 tahun, sekali dalam dua tahun
3. 50 tahun ke atas, sekali dalam satu tahun

**Lampiran A:** Bagi pegawai berumur 45 tahun ke atas

**Lampiran B:** Bagi pegawai berumur 45 tahun ke bawah

**Caj:** Caj yang ditanggung oleh kerajaan adalah sebanyak **RM1,200.00** sahaja. Caj yang lebih ditanggung oleh pegawai sendiri.